



VäterGedanken 2023



Vom Römischen Gott Janus, Gott des Anfangs und des Endes

Ein neues Jahr beginnt, das vergangene ist vorbei. Es lohnt sich einen Blick auf das Geschehene zu werfen, was alles im letzten Jahr passiert ist. Und auch nach vorne zu schauen: Wo stehst du? Wie gehst du die kommenden Herausforderungen an? Welche neue Perspektiven öffnen sich für dich und dein Papasein? Nimm dir dabei stets die Zeit, um auf dich und auf deine Lieben gut zu achten.

VäterGedanken 2023
Januar

26 Montag	27 Dienstag	28 Mittwoch	29 Donnerstag	30 Freitag	31 Samstag Silvester	1 Sonntag Neujahr
2 Montag	3 Dienstag	4 Mittwoch	5 Donnerstag	6 Freitag	7 Samstag	8 Sonntag
9 Montag	10 Dienstag	11 Mittwoch	12 Donnerstag	13 Freitag	14 Samstag	15 Sonntag
16 Montag	17 Dienstag	18 Mittwoch	19 Donnerstag	20 Freitag	21 Samstag	22 Sonntag
23 Montag	24 Dienstag	25 Mittwoch	26 Donnerstag	27 Freitag	28 Samstag	29 Sonntag
30 Montag	31 Dienstag	1 Mittwoch	2 Donnerstag	3 Freitag	4 Samstag	5 Sonntag



Vom Reinheitsfest Februa | lateinisch februlare für reinigen

Wann hast du das letzte Mal die Waschmaschine angeschmissen? Oder die Wohnung aufgeräumt? Inklusive des Kinderzimmers. Wie viel Zeit lässt du dir für deine Familie und für dich selbst? Auch wenn dein Job sehr viel von deiner Energie in Anspruch nimmt. Wenn du auf deine Gefühle und deinen inneren Kompass achtest und mit dir als Papa im Reinen bist, wird dir vieles sicherlich leichter fallen.

VäterGedanken 2023
Februar

30 Montag	31 Dienstag	1 Mittwoch	2 Donnerstag	3 Freitag	4 Samstag	5 Sonntag
6 Montag	7 Dienstag	8 Mittwoch	9 Donnerstag	10 Freitag	11 Samstag	12 Sonntag
13 Montag	14 Dienstag	15 Mittwoch	16 Donnerstag	17 Freitag	18 Samstag	19 Sonntag
20 Montag	21 Dienstag	22 Mittwoch	23 Donnerstag	24 Freitag	25 Samstag	26 Sonntag
27 Montag	28 Dienstag	1 Mittwoch	2 Donnerstag	3 Freitag	4 Samstag	5 Sonntag



Nach dem römischen Gott des Krieges und der Vegetation Mars benannt

Du bist bereit für deine Familie und Kinder zu kämpfen, wenn es darum geht sie zu beschützen und zu verteidigen. Denk' daran, dass du nicht unbesiegbar bist. Dennoch, deine Liebe für dein Kind oder jedes einzelne deiner Kinder erfüllt dich mit Kraft und macht dich stark.

VäterGedanken 2023
März

27 Montag	28 Dienstag	1 Mittwoch	2 Donnerstag	3 Freitag	4 Samstag	5 Sonntag
6 Montag	7 Dienstag	8 Mittwoch	9 Donnerstag	10 Freitag	11 Samstag	12 Sonntag
13 Montag	14 Dienstag	15 Mittwoch	16 Donnerstag	17 Freitag	18 Samstag	19 Sonntag
20 Montag	21 Dienstag	22 Mittwoch	23 Donnerstag	24 Freitag	25 Samstag	26 Sonntag
27 Montag	28 Dienstag	29 Mittwoch	30 Donnerstag	31 Freitag	1 Samstag	2 Sonntag



Der Name geht auf das lateinische Wort *aperire* „öffnen“ zurück

Bist du bereit dich für deine Gefühle zu öffnen und auf sie hören? Wenn die frische Luft deine Lunge füllt, spürst du die Kraft des Lebens, die dir Zuversicht gibt und dich dabei unterstützt rücksichtvoll auf deine Kinder zu achten und ihnen gegenüber gerecht zu handeln.

VäterGedanken 2023
April

27 Montag	28 Dienstag	29 Mittwoch	30 Donnerstag	31 Freitag	1 Samstag	2 Sonntag
3 Montag	4 Dienstag	5 Mittwoch	6 Donnerstag	7 Freitag Karfreitag	8 Samstag	9 Sonntag
10 Montag Ostermontag	11 Dienstag	12 Mittwoch	13 Donnerstag	14 Freitag	15 Samstag	16 Sonntag
17 Montag	18 Dienstag	19 Mittwoch	20 Donnerstag	21 Freitag	22 Samstag	23 Sonntag
24 Montag	25 Dienstag	26 Mittwoch	27 Donnerstag	28 Freitag	29 Samstag	30 Sonntag



Von der römischen Göttin Maia, Schutzpatronin der Fruchtbarkeit

Und wenn du dich noch einmal zurückerinnerst, als dein Kind zur Welt kam, hättest du gedacht, dass sich dein Leben so entfaltet, wie es dies jetzt tut? Denk daran, dass das Leben ein Wunder ist. Bewahre dieses Wunder für dich und deine Familie auf, um es mit all deinen Sinnen zu spüren und im vollen Umfang zu genießen.

VäterGedanken 2023
Mai

1 Montag Tag der Arbeit	2 Dienstag	3 Mittwoch	4 Donnerstag	5 Freitag	6 Samstag	7 Sonntag
8 Montag	9 Dienstag	10 Mittwoch	11 Donnerstag	12 Freitag	13 Samstag	14 Sonntag
15 Montag	16 Dienstag	17 Mittwoch	18 Donnerstag Christi Himmelfahrt	19 Freitag	20 Samstag	21 Sonntag
22 Montag	23 Dienstag	24 Mittwoch	25 Donnerstag	26 Freitag	27 Samstag	28 Sonntag
29 Montag Pfingstmontag	30 Dienstag	31 Mittwoch	1 Donnerstag	2 Freitag	3 Samstag	4 Sonntag



Nach Juno benannt, der römischen Göttin der Ehe

In der Zweisamkeit liegt unsere Liebe für einander und für unsere Kinder. In der Elternschaft sind wir für immer verbunden. Selbst wenn wir uns als Paar für einen Moment oder für immer getrennt haben. In dieser Verbundenheit liegt der sichere Hafen des Kindes, wohin es zurückkehrt, wenn das Unwetter sich nähert.

VäterGedanken 2023
Juni

29 Montag Pfingstmontag	30 Dienstag	31 Mittwoch	1 Donnerstag	2 Freitag	3 Samstag	4 Sonntag
5 Montag	6 Dienstag	7 Mittwoch	8 Donnerstag	9 Freitag	10 Samstag	11 Sonntag
12 Montag	13 Dienstag	14 Mittwoch	15 Donnerstag	16 Freitag	17 Samstag	18 Sonntag
19 Montag	20 Dienstag	21 Mittwoch	22 Donnerstag	23 Freitag	24 Samstag	25 Sonntag
26 Montag	27 Dienstag	28 Mittwoch	29 Donnerstag	30 Freitag	1 Samstag	2 Sonntag



Nach dem römischen Staatsmann Julius Caesar benannt, der in diesem Monat geboren wurde. Fühlt sich dein Vaterleben manchmal wie ein Kampf an, mit Widerständen und Enttäuschungen, die viel Kraft benötigen? Und trotzdem, du bist und bleibst ein Vater. Dabei folgst du deiner Idealvorstellung von Erziehung und Vaterschaft. Entschlossenheit kann durchaus eine gute Eigenschaft eines Vaters sein. Achte darauf, dass du dabei deine Lieben nicht übergehst.

26 Montag	27 Dienstag	28 Mittwoch	29 Donnerstag	30 Freitag	1 Samstag	2 Sonntag
3 Montag	4 Dienstag	5 Mittwoch	6 Donnerstag	7 Freitag	8 Samstag	9 Sonntag
10 Montag	11 Dienstag	12 Mittwoch	13 Donnerstag	14 Freitag	15 Samstag	16 Sonntag
17 Montag	18 Dienstag	19 Mittwoch	20 Donnerstag	21 Freitag	22 Samstag	23 Sonntag
24 Montag	25 Dienstag	26 Mittwoch	27 Donnerstag	28 Freitag	29 Samstag	30 Sonntag
31 Montag	1 Dienstag	2 Mittwoch	3 Donnerstag	4 Freitag	5 Samstag	6 Sonntag



Auch nach einem römischen Staatsmann benannt – in diesem Fall dem Kaiser Augustus

Als Väter sind wir verantwortlich für das Wohlbefinden unseres Nachwuchses, unserer Familie. Wir umsorgen sie und tun alles, damit es ihnen gut geht. Das gelingt uns allerdings auch nur, wenn es uns selbst gut geht. Achte darauf, dass du Zeit für dich und deine inneren Bedürfnisse findest und versuche dich dabei mit Menschen zu umgeben, die dich unterstützen und dich gut verstehen - als Mensch, als Mann und als Vater.

VäterGedanken 2023
August

31 Montag	1 Dienstag	2 Mittwoch	3 Donnerstag	4 Freitag	5 Samstag	6 Sonntag
7 Montag	8 Dienstag	9 Mittwoch	10 Donnerstag	11 Freitag	12 Samstag	13 Sonntag
14 Montag	15 Dienstag	16 Mittwoch	17 Donnerstag	18 Freitag	19 Samstag	20 Sonntag
21 Montag	22 Dienstag	23 Mittwoch	24 Donnerstag	25 Freitag	26 Samstag	27 Sonntag
28 Montag	29 Dienstag	30 Mittwoch	31 Donnerstag	1 Freitag	2 Samstag	3 Sonntag



Aus dem Lateinischen „septem“ für „sieben“, also der siebente Monat des Jahres nach dem alten
römischen Kalender

Schnell, bevor der Herbst kommt, haben wir jetzt die Chance noch einmal ausgiebig mit unseren Kleinen in der warmen Jahreszeit schöne Dinge zu unternehmen. Vielleicht noch einmal ins Wasser zu springen oder ein schönes Picknick auf der Wiese zu genießen. Ach wie schön es ist, Vater zu sein!

VäterGedanken 2023 September

28 Montag	29 Dienstag	30 Mittwoch	31 Donnerstag	1 Freitag	2 Samstag	3 Sonntag
4 Montag	5 Dienstag	6 Mittwoch	7 Donnerstag	8 Freitag	9 Samstag	10 Sonntag
11 Montag	12 Dienstag	13 Mittwoch	14 Donnerstag	15 Freitag	16 Samstag	17 Sonntag
18 Montag	19 Dienstag	20 Mittwoch	21 Donnerstag	22 Freitag	23 Samstag	24 Sonntag
25 Montag	26 Dienstag	27 Mittwoch	28 Donnerstag	29 Freitag	30 Samstag	1 Sonntag



Vom Lateinischen „octo“, der achte Monat des damaligen römischen Kalenders

Der Herbst ist eine Zeit der Veränderungen. Vielleicht nicht nur für die Natur. Wie bereit bist du, dich als Vater zu verändern und die Dinge auch anders sehen zu können? Vater sein bedeutet unter anderem auch zu schauen, wie dein Kind sich verändert und dabei seinen Weg findet. Und wir als Väter verändern uns mit.

VäterGedanken 2023
Oktober

25 Montag	26 Dienstag	27 Mittwoch	28 Donnerstag	29 Freitag	30 Samstag	1 Sonntag
2 Montag	3 Dienstag Tag der Einheit	4 Mittwoch	5 Donnerstag	6 Freitag	7 Samstag	8 Sonntag
9 Montag	10 Dienstag	11 Mittwoch	12 Donnerstag	13 Freitag	14 Samstag	15 Sonntag
16 Montag	17 Dienstag	18 Mittwoch	19 Donnerstag	20 Freitag	21 Samstag	22 Sonntag
23 Montag	24 Dienstag	25 Mittwoch	26 Donnerstag	27 Freitag	28 Samstag	29 Sonntag
30 Montag	31 Dienstag Reformationstag	1 Mittwoch	2 Donnerstag	3 Freitag	4 Samstag	5 Sonntag



Vom lateinischen „novem“, also der neunte Monat des alten römischen Kalenders. Das Jahr fing damals mit dem März an

Auch wenn es draußen regnet und das Wetter nicht besonders einladend wirkt, können wir alles liegen lassen und mit unseren Kindern rausgehen. In die Pfützen springen und die kalte Luft tief einatmen. Umso schöner wird es, wenn wir wieder zu Hause sind und den Kleinen eine heiße Schokolade zubereiten, mit selbst gebackenen Kuchen gewiss!

VäterGedanken 2023 November

30 Montag	31 Dienstag Reformationstag	1 Mittwoch	2 Donnerstag	3 Freitag	4 Samstag	5 Sonntag
6 Montag	7 Dienstag	8 Mittwoch	9 Donnerstag	10 Freitag	11 Samstag	12 Sonntag
13 Montag	14 Dienstag	15 Mittwoch	16 Donnerstag	17 Freitag	18 Samstag	19 Sonntag
20 Montag	21 Dienstag	22 Mittwoch Buß- und Bettag	23 Donnerstag	24 Freitag	25 Samstag	26 Sonntag
27 Montag	28 Dienstag	29 Mittwoch	30 Donnerstag	1 Freitag	2 Samstag	3 Sonntag



Vom lateinischen „decem“, was “der zehnte” bedeutet

Das Jahr nährt sich dem Ende, so viele Dinge sind in den letzten zwölf Monaten passiert und dein Kind oder deine Kinder sind älter geworden. Was ist anderes als ein Jahr zuvor? Vielleicht hast du Ereignisse erlebt, die auch dich verändert haben. Nach diesem ganzen Jahr, wie geht es dir eigentlich?

VäterGedanken 2023
Dezember

27 Montag	28 Dienstag	29 Mittwoch	30 Donnerstag	1 Freitag	2 Samstag	3 Sonntag
4 Montag	5 Dienstag	6 Mittwoch	7 Donnerstag	8 Freitag	9 Samstag	10 Sonntag
11 Montag	12 Dienstag	13 Mittwoch	14 Donnerstag	15 Freitag	16 Samstag	17 Sonntag
18 Montag	19 Dienstag	20 Mittwoch	21 Donnerstag	22 Freitag	23 Samstag	24 Sonntag
25 Montag 1. Weihnachtstag	26 Dienstag 2. Weihnachtstag	27 Mittwoch	28 Donnerstag	29 Freitag	30 Samstag	31 Sonntag Silvester

Veränderung leben

Wanderausstellung Väter im Wandel

Unsere Wanderausstellung zum Thema "Väter in Sachsen - Väter im Wandel" wurde im Sächsischen Landtag in Dresden eröffnet. Sie bietet eine Vielzahl von Themen heutiger Vaterschaft im Spiegel der Zeit - ideal auch, um auf das Thema Vereinbarkeit Familie und Beruf aufmerksam zu machen. Sie können als Unternehmen, Initiative oder Einrichtung diese Ausstellung in Ihre Räume holen. Wählen Sie aus über 80 Motiven Ihre Themen aus! Alle wichtigen Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Bei Fragen rufen Sie uns gerne an!

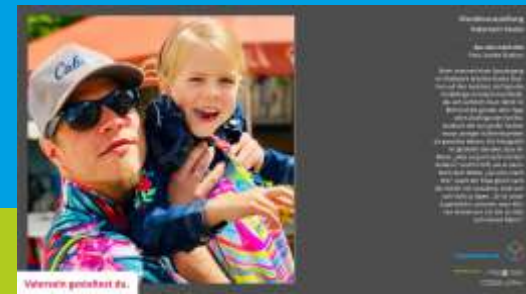
Zur Wanderausstellung gehören:

- 88 Bilder 61 x 91 cm
- Rollup 80 x 200 cm für Ausstellungshinweis
- Broschüren (nach Bedarf/online als PDF abrufbar)

Die Ausstellung kann kostenfrei gebucht werden.

Zusätzlich können Ausstellungsflyer mit Ausstellungsadresse geliefert werden (Druckzeit incl. Lieferung vor Ort ca. eine Woche). Transport und Versicherung müssen i.d.R. selbst übernommen werden. Ein Transport über eine Spedition kann organisiert werden.

kontakt@papaseiten.de
www.papaseiten.de
0176 - 878 463 72
0351 - 65 888 33-1 / Fax: -2





In einer APP vereint will Papapool alle wichtigen Informationen und vor allem Aktionen und Angebote für Väter bereitstellen. Zu Spezialthemen wird auch an andere bestehende Homepages weitergeleitet.

Wir sind:

- Informationsplattform insbesondere für Väter
- ein nicht kommerzielles Angebot mit folgender Themenvielfalt:

Väter mit größeren Kindern

Familienbild

**Übernachtungsmöglichkeiten mit
Mein Papa kommt**

pflegender Vater

Outdoor

Indoor

Krippe & Kita



Aktiv mit Kindern

Eltern

Männer im Gespräch

Alltagsräume

Männer in Sozialen Berufen

mit anderen Vätern

Generationen – Väter und Großväter

Fazit des Vaterseins

Finanziert mit Mitteln der Gleichstellungsbeauftragte
der Landesdirektion Sachsen | Sächsisches
Ministerium für Gleichstellung und Integration und
der Hessenstiftung - familie hat zukunft

Papaseiten.de

... die Seiten für Väter in Dresden





Papaseiten.de

... die Seiten für Väter in Dresden

ein Projekt des Väterzentrum Dresden e.V.
Kesselsdorfer Straße 46; 01159 Dresden
www.papaseiten.de | kontakt@papaseiten.de
☎ 0176 878 463 72 | 0351 65 888 33-1 / Fax: -2

Impressum:
Papaseiten.de im VZD e.V.
Redaktionsschluss: Dezember 2022
Druck: 1.000 Stück



© Papaseiten.de 2023
Texte: Claudio Orlacchio
Titelfoto: iStock | Boonyachot

Unsere Förderer:
Landeshauptstadt Dresden - Gleichstellungsbeauftragte
Landesdirektion Dresden - Gleichstellungsbeauftragte

Unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende!

Väterzentrum Dresden e.V. bei der Ostsächsischen Sparkasse Dresden
IBAN: DE07 8505 0300 0221 1676 41
BIC: OSDDDE81XXX
Verwendungszweck Papaseiten.de

Wir sind bei Schulengel geprüfte
gemeinnützige Einrichtung.



Vatersein gestaltest du. *VäterGedanken 2023*

STAATSMINISTERIUM DER JUSTIZ
UND FÜR DEMOKRATIE
EUROPA UND GLEICHSTELLUNG



Landeshauptstadt Dresden



Dresden.
Dresden

LEBENSSTADT FAMILIE



ALTERNATIVENETZWERK DRESDEN

