

Die **heutige Väter\*generation** geht körperbezogener und emotionaler mit den eigenen Kindern um, sie will von Anfang an dabei sein, sich in die Kindererziehung und in die Auseinandersetzung um einen gemeinsamen Erziehungsstil einbringen. „Aktive Vaterschaft“ ist mittlerweile ein geflügeltes Wort. Gleichberechtigte Elternschaft stellt dabei Familien vor neue Herausforderungen, auch in der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

In der **Praxis** werden Väter\* jedoch häufig nicht in dem Maße erreicht, wie dies zu erwarten wäre. Untersuchungen haben gezeigt, daß Angebote und Einrichtungen sich direkt und indirekt in erster Linie noch immer zu Erziehungs- & Sorgethemen an die Mütter\* wenden. Das hat mit Konzepten ebenso zu tun, wie mit der Öffentlichkeitsarbeit, dem Personal oder der gesellschaftlichen wie individuellen Vorstellung von Vätern\* in der Familie. Um Väter\* besser und zielgerichteter zu erreichen, braucht es spezifische Angebote und entsprechend ausgebildete Fachkräfte. Dafür ist diese Weiterbildung praxisnah konzipiert.

Die **Weiterbildung zur Fachkraft für die Arbeit mit Vätern\*** liefert Hintergründe, theoretische Ansätze und vor allem Praxis. Wir können dabei auf Wissen und Erfahrungen von über 20 Jahren in der Arbeit mit Männern\* und Vätern\* aufbauen. Aktuelle Themen und Herausforderungen sind uns ebenso geläufig, wie die vielfältigen Erwartungen an die Väter\* selbst. Schritt für Schritt werden Sie in die Vielfalt der Arbeit mit Vätern\* eintauchen, eigene Projektideen entwickeln, ausprobieren und von uns professionell ge-coacht. Dabei erstreckt sich die Ausbildung über anderthalb Jahre, um diesen Prozess nachhaltig begleiten zu können.



© Foto: www.helenesouza.com | pixelio



## KONTAKT

Nürnberger Str. 43  
01187 Dresden  
kontakt@papaseiten.de  
www.papaseiten.de  
0176 - 878 463 72  
0351 - 65 888 33-1 / Fax: -2  
Nürnberger Platz 8, 61

Väterzentrum  
**Papaseiten.de**



... die Seiten für Väter in Dresden

Impressum: Papaseiten.de | Väterzentrum Dresden e.V. | V.i.S.d.P.: Holger Strenz | November 2025 | 1 | 1.000 Stück  
© Fotos: Titelbild pixabay | Nathan Legakis | Carsten Vonnoh, Holger Strenz | pixabay: 422737

## Termine

<https://papaseiten.de/termine>



**Nichts mehr verpassen?**

## Newsletteranmeldung

<https://papaseiten.de/newsletteranmeldung>



Mitglied im



Papaseiten.de  
Ein Projekt im Väter-  
zentrum Dresden e.V.



Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM DER JUSTIZ  
UND FÜR DEMOKRATIE  
EUROPA UND GLEICHSTELLUNG



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



**Papaseiten.de**

... die Seiten für Väter in Dresden

**Väter\***  
erreichen - begleiten - stärken



**Weiterbildung zur Fachkraft  
für die Arbeit mit Vätern\***

**Kurs II: Praxis  
Aufbaukurs**



## Für wen ist die Weiterbildung gedacht

Fachkräfte aus den Bereichen der Elternarbeit, Gesundheitswesen, HR u. v. m., wie:

- Kita und Hort, Frühe Hilfen, Jugendhilfe, Hilfen zur Erziehung, Familienbildung, Elternberatungsstellen, Arbeit mit Suchteltern, Schulsozialarbeit, begleiteter Umgang, Schuldnerberatung, Jobcenter, Krisenberatung, Unterstützungsangebote und viele mehr
- Bewährung und Justiz
- Vereinbarkeit Familie und Beruf in Unternehmen,
- Gesundheit über Krankenkassen und darüber hinaus.

## Was Sie erwartet

- Kompetenzerweiterung in der ressourcenorientierten Arbeit mit Vätern\* im Kontext eigener Praxis
- Reflexion des eigenen Vater\*erlebens

**Termine** sind jeweils (außer 18.09.) freitags 13 - 17 Uhr & samstags 9 - 17 Uhr in Dresden | Budapester Str. 34a  
**6./7. März 2026** | Ein eigenes Praxisprojekt entsteht - Auf der Grundlage des Praxischecks soll es nun um konkrete Vorhaben gehen, die entwickelt, begleitet und reflektiert werden. Entwicklung eines eigenen Praxisplans. Es folgt ein halbes Jahr Praxiserprobung mit Begleitung. Start am 18. September bereits um **10 Uhr! 18./19.**

**September 2026** | Reflexion der Praxis: Wie ist das eigene Projekt gelungen, was sind meine Ergebnisse, was kann ich anderen präsentieren und empfehlen.

**6./7. November 2026** | Ableitungen und Verstetigung - Rückblick und Ausblick, Vernetzung und Potentiale | Abschluss und Übergabe Zertifikate.

Die Freitagabende sind für den gemeinsamen Austausch und für kulturelle Angebote geplant.

## Online-Informationsabend

am 28. Januar 2026 um 14 Uhr Zoom-Meeting mit Voranmeldung über: [kontakt@papaseiten.de](mailto:kontakt@papaseiten.de)

Die **Kosten** für die Weiterbildung betragen 150 Euro für alle 3 Module. Über den Bund oder das Land Sachsen kann gegebenenfalls eine individuelle Bezuschussung beantragt werden: <https://www.foerderdatenbank.de/>

**Anmeldung** bis zum 28. Februar 2026.

**Frühbucherrabatt:** 100 Euro bei verbindlicher Anmeldung bis zum 2. Januar / 120 Euro bis zum 15. Februar 2026.

- was meint aktive bzw. bewusste Vater\*schaft
- welche Vater\*typen können wir ausmachen
- Männliche Sozialisation und väterliche Realität
- Elterliche Kommunikation & Selbstfürsorge
- Haltung und gesellschaftliche Erwartungen an Väter\* heute
- „neue“ Väter\* und „neue“ Erziehungskonzepte
- Ressource Vater\* – Väter\*kompetenzen
- wo sind die Väter\* und wie erreiche ich sie
- Transitionen als Veränderungsanlässe
- Krisen und Konfliktmanagement
- Trennung und getrennte Erziehung
- Unterstützungsangebote für Väter\*

## Wissen

- anhand der eigenen Praxis entsteht ein eigenes Projekt, das vielfältig begleitet und gecoacht wird
  - im Grundlagenkurs (Kurs I) sind mit dem Praxischeck die Grundlagen für die eigene Praxisentwicklung geschaffen
  - Kurs II mit dem Schwerpunkt Praxisentwicklung baut hierauf auf
- bedarfsgerecht, ressourcenorientiert und väter\*nah
- notwendige Ressourcen & mögliche Kooperationen

## Praxisgestaltung

## Rucksack er- und gelebter Vater\*schaft

- Biografiearbeit Väter\*rolle
- Reflexion zu Bindungs- und Beziehungserfahrung
- Reflexion zu Bedarfen und Bedürfnissen

## Arbeit mit Vätern\*, die zu mir passt

- Rollenübertragung in der Praxis
- Elternebene – Paarebene – Kinderebene
- Frauen und Männer in der Arbeit mit Vätern\* und die Arbeit im Team

## Reflexion

## Supervision

**Holger Strenz** ist Gestalter, Systemiker und Experte der Väter\*arbeit. Er ist Sozialpädagoge, Systemischer Paar- und Familientherapeut, untersucht und beforscht die Stellung des Mannes in der Gesellschaft, leitet seit über 20 Jahren Väter\*kurse zur Geburt und versteht sich als Netzwerker, der Väter\*arbeit in Dresden und Sachsen einen Weg bahnt. Er ist Projektkoordinator im Väterzentrum Dresden e.V. und u. a. Mitglied der Fachgruppe Väter im Bundesforum Männer e.V. & im Väterexpertennetz Deutschland e.V.



**Carsten Vonnoh** ist Politikwissenschaftler, systemischer Familienberater und Vätercoach mit Fokus auf bewusste Vaterschaft, echte Beziehungskommunikation und bedürfnisorientierter Erziehung. Neben der Einzel- und Paararbeit berät er Träger dabei, ihre Angebote für Väter zu reflektieren und neu aufzustellen. Sein Buch Up to Dad ist der erste bindungsorientierte Begleiter explizit für Väter. <https://www.vaterverantwortung.de/>

